

INFORMAZIONI PERSONALI

**Manuela Benesperi**

Via della Madonna n. 10 – 56040 – Montescudaio (PT) - Residenza  
 Via Grazi n. 123 – 51030 – Loc. Morigno (PT) – Domicilio  
 0572 619383 – 349 8630573  
 ✉ manu\_bene2014@gmail.com  
 manuela.benesperi@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 24/01/1964 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 1997 e tuttora in corso** **Psicologa Psicoterapeuta**  
 Libera professione presso studio privato ( Servizi sanitari)  
 • Consulenza e psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo secondo l'approccio sistemico-relazionale, Mindfulness (Protocolli MBSR- MBCT -MBRP)
- Marzo 2005 – tuttora in corso** **Consulente di orientamento**  
 Fil Srl – Centro Impiego Prato - Servizio Lavoro  
 • Colloqui individuali di orientamento (1° e 2° livello) con analisi delle attitudini e bilancio competenze, counseling, valutazione dei bisogni formativi (anche per utilizzo di voucher formativi) e stesura del piano di azione integrato per la specifica strategia di inserimento o reinserimento (disoccupati, inoccupati, mobilità, cigs, cig in deroga, legge 68/99, fasce deboli, Garanzia Giovani, migranti –Melt, Adr) – redazione libretti formativi - informazione strutturata orientativa e formativa di gruppo - conduzione di gruppi per rilevazione/confronto su competenze trasversali (condizione personale e atteggiamento rispetto al cambiamento) - promozione dei servizi offerti dal centro impiego - svolgimento di azioni di monitoraggio e follow up delle attività - gestione software idol - gestione reti interne ed esterne
- Gennaio 2019** **Esperta Psicologa**  
 Istituto comprensivo Gandhi Prato Scuola Secondaria I° grado -Zipoli  
 • Attività mirata all'acquisizione di autoconsapevolezza e capacità di confronto con gli altri, per la valorizzazione delle risorse personali e per l'accrescimento dell'autostima
- Aprile – Dicembre 2018 -** **Orientatrice**  
 Enfap – Toscana (Sportello di Montecatini –PT e Monsummano – PT) (Servizio Formazione/Lavoro)  
 • Accoglienza ed informazione, Colloqui individuali di orientamento al lavoro e alla formazione, gestione iscrizione a corsi di formazione per lavoratori in crisi aziendale, disoccupati, lavoratori saltuari ed atipici, inserimento dati su applicativo Progetto Prometeo 4.0, contatti con CPI ed APL del territorio.
- Settembre 2011-Settembre 2012** **Psicologa Psicoterapeuta**  
 Centro Risorse Srl Prato (Servizio Formazione)  
 (100 ore)  
 • Soggetto ospitante e Tutor per tirocinante del Master Annuale in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- Luglio 2011 – Febbraio 2012** **Psicologa Centro Affidi**  
 (9 ore settimanali)  
 ASL 10 Firenze/SDS Mugello – Presidio Vicchio ( Servizi Socio-Sanitari)  
 Organizzazione e svolgimento di tutta la parte organizzativa e operativa di ambito psicologico per l'apertura e l'inizio di attività del Centro in collaborazione con Assistente Sociale assegnata e con i servizi territoriali competenti sui Minori; Confronto con i Centri Affidi della zona fiorentina;

per tematiche specifiche, interventi integrati di rete con soggetti istituzionali (es. CSSA-SERT-ASL).

- Ambito prevenzione: Attività di Educazione alla Salute e alla Comunicazione Efficace presso Scuole Medie della Valdinievole (PT) con l'utilizzo delle seguenti metodologie: ascolto attivo, simulate, giochi di ruolo, brain storming, discussioni di gruppo. (32h)

#### Altre esperienze

**Gennaio- Marzo 2019 (15 ore)** Sostituzione Psicologa SerD presso Istituto Penitenziario La Dogaia Prato

**Dicembre 2018** Commissario d'esame per l'acquisizione della qualifica di Addetto all'assistenza di base c/o Agenzia formativa Cinquesse di Monsummano

**Febbraio -Marzo 2018** Docenze su PON 2014-2020 "In situazioni difficili non si può fare da soli" (Psicoanalisi nella letteratura, patologie psichiche e discriminazione, razzismo e contesto storico-culturale) presso Istituto Professionale di Stato A. Pacinotti - Pistoia

**Dicembre 2015- Febbraio 2016** Laboratorio di orientamento alla scelta (con acquisizione di autoconsapevolezza e capacità di confronto con gli altri) presso Scuole Secondarie di 1° grado in Provincia di Pisa (24 h)

**2000- 2013** Occasionali docenze di Psicologia, Comunicazione, Ascolto attivo, Motivazione, Tecniche di ricerca attiva del lavoro, Bilancio competenze

**Gennaio- Maggio 2010** Laboratori di orientamento ed educazione socio-affettiva presso Scuole Secondarie di 1° grado in Provincia di Pistoia (32 h)

**Marzo - Maggio 2004** Attività psico-educative presso Scuola elementare di Montagnana (PT) (24 h)

**2002-2003** Collaborazione per il progetto Disturbi del Comportamento alimentare con Società di Soccorso Pubblico di Montecatini Terme e Associazione Genitori Comunità Incontro

**1999-2000** Incarico di Docenza n. 60 ore di Psicologia per Corso di formazione "Assistente di base alla persona" Agenzia Formativa Se.Af - Pistoia

**Marzo 1984-Giugno 1997** dipendente a tempo indeterminato con profili amministrativi presso Comune di Prato

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Dicembre 2018** Istruttore Senior di Mindfulness – MBSR Teacher e MBCT Therapist a seguito di Master di specializzazione in Mindfulness n. 140 ore presso Sperting Srl – Associazione Psicologi della Lombardia con crediti ECM

**Luglio 2018** Iscrizione nell'Elenco Regionale degli Esperti di settore (Istruzione/Formazione e Socio Sanitario)

**Luglio 2018** corsi FAD Trio: "La certificazione delle competenze"; "Il ruolo degli esperti di settore e gli standard professionali"

**Maggio 2018** corsi FAD Trio: "Le logiche e le caratteristiche dei processi di riconoscimento delle competenze"; "Gli attestati e i certificati rilasciabili in esito al processo di certificazione"

**Marzo 2018** Corso post Laurea per Educatori "Cammina con noi" organizzato da Fondazione Opera Santa Rita – Prato (12 ore)

**Ottobre 2017** Convegno Nazionale: La Tricotillomania e il Disturbo da Escoriazione in Italia" organizzato da Associazione Italiana Disturbi da Escoriazione e Tricotillomania – Firenze

**Settembre 2017** Conferenza e Supervisione "Ascoltare i Bambini" con Prof. Luigi Cancrini organizzato da Istituti Raggruppati - Pistoia



psicoanalitico  
La Riabilitazione S.r.l. – Bellaria (RN)

**Maggio – Giugno 2011**

Corso su Bilancio di competenze (16 ore)

Relazione con l'utente, utilizzo di strumenti e metodologie specifiche per la verifica delle competenze, stesura report su progetto individualizzato di sviluppo professionale  
Fit – Centro impiego Prato

**Settembre 2009**

Corso di alta formazione: Aspetti normativi, sociali e psico-sociali delle Mutilazioni Genitali Femminili  
Aspetti normativi, sociali e psico-sociali delle Mutilazioni Genitali Femminili  
UCODEP e Ordine degli Psicologi della Toscana (finanziamento del Dipartimento per i Diritti e le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri)

**Maggio – Settembre 2008**

Corso di formazione su: Consulenza per lo sviluppo di carriera (56 ore)

I diversi approcci teorici ed applicativi dell'orientamento, il bilancio di competenze, il counseling, lo sviluppo di carriera (orizzontale, verticale, senza confini), lavori di gruppo, applicazioni pratiche con corsi Fad TRIO: "Il Quadro Europeo delle Qualifiche (EQF)"; "Il repertorio toscano delle figure professionali"; "Il riconoscimento e la certificazione delle competenze (2008)"  
Studio Mèta per Regione Toscana

**Dicembre 2006 – Maggio 2007**

Corso di perfezionamento: I disturbi dell'apprendimento scolastico in bambini e adolescenti: diagnosi e intervento  
Disturbi dell'apprendimento, dislessia, discalculia, disturbo dell'attenzione e iperattività, disturbi della condotta, diagnosi psicopatologica, test valutativi e interventi.  
Università degli studi di Firenze – Facoltà di Psicologia

**Dicembre 2005**

Corso di Formazione "Dalla psicologia dell'arte all'arte-terapia"  
Psicologia dell'arte, diagnosi psicopatologica, arte-terapia, simulazioni, disegno, drammatizzazione, componimenti poetici, espressione corporea  
Vertici S.r.l. Network di Psicologia Applicata – Firenze

**2000**

Corso di formazione "Accreditamento e Qualità" - C.E.A.R.T. NEW. MIND  
"Strumento per la realizzazione di modelli di accreditamento, di valutazione e certificazione della qualità nei servizi per le dipendenze e cura alla persona"  
Sistema Qualità ISO 9001 – Normativa - Concetti – Applicazioni – Procedure - Stesura di Manuali sulla Qualità  
Enaip Lucca

**1992-1997**

Formazione in terapia sistemico-relazionale - Terapia familiare (1200 ore di frequenza)  
Psicologia relazionale e psicoterapia: teorie e tecniche, simulazioni, role playing, psicoterapie in supervisione diretta e indiretta, partecipazione a seminari, convegni, giornate di studio, tirocinio in struttura terapeutica accreditata  
Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale di Prato (Scuola riconosciuta dal M.U.R.S.T.)

**09/12/1991**

Laurea in Psicologia ind. Applicativo votazione 100/110 Titolo tesi: Le preoccupazioni dei giovani e i recenti cambiamenti politico-sociali  
Psicologia Generale, Psicologia sociale, Psicologia dell'età evolutiva, Psicologia Clinica, Psicologia Dinamica, Psicologia di Comunità, Teorie e tecniche dei test, Istituzioni di Pedagogia, Psichiatria, Criminologia, Igiene Mentale, Psicopatologia, Inglese, Statistica .....  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

- Scuola, formazione, lavoro: il percorso dell'adolescente e della sua "rete", tra impegni e opportunità (Istituto Comprensivo di Calenzano (FI) – 27 Febbraio 2003);
- Seminari su tematiche del lavoro presso sedi dei servizi per l'impiego della Provincia di Prato (Marzo 2005-Febbraio 2016);
- Relazione su "Psicologia dell'orientamento e del lavoro: ambiti di applicazione" c/o Società Italiana Psicologi Area Professionale Sede Regionale Toscana (19/05/07);
- Corso di facilitazione all'acquisizione di competenze trasversali presso Servizio Territoriale di Campo Tizzoro della Provincia di Pistoia (Luglio 2008)
- Incontri sulla tematica " La coppia: Incontri e Scontri" presso Parafarmacia Punto Salute Pistoia - Settembre 2010
- Seminario presso ANSES Pescia dal titolo: "Mantenere vivo il fuoco dell'anima senza bruciarsi – Prevenire il burn out" (17/04/2015)
- n. 3 Incontri di gruppo con famiglie di studenti di 3° Media Istituto Comprensivo Griselli Montescudaio "Come aiutare i figli a scegliere" (18/12/2015-21/12/2015- 12/02/2016)
- Seminario (per ANSES Pescia) presso Ex Chiesa della Misericordia - Montecarlo (LU) dal titolo "Dentro la coppia: passioni, contrasti, trasformazioni" 27 Maggio 2016

Ulteriori aggiornamenti    Elenco su richiesta

Dati personali    Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D Lgs n. 196/2003 e del GDPR 679/2016

28 Marzo 2019

Manuela Benesperi

